



## Meine Stärken stärken

Wer kennt das nicht? Am Abend das Resümee, das hat heute nicht funktioniert, der hat mich doch nicht zurückgerufen, ach und an das habe ich auch nicht gedacht! – Puh, und schon sind wir frustriert, verärgert, Mut los?

Wie oft passiert es uns im Alltagstrubel, dass wir vergessen, was wir heute den ganzen Tag über schon geleistet haben, was wirklich gut gelaufen ist und uns auch ein Lächeln auf die Lippen gemalt hat.

Wenn wir unser Denken nur ein klein wenig ändern, können sich ganz andere Blickwinkel, Erfahrungen, Erkenntnisse auftun.

Wir laden Euch ein zu einem Motivationstraining mit Blick auf Eure Stärken. Heutzutage sind die sogenannten „Soft-skills“ (= persönliche, soziale, emotionale Kompetenz) immer wichtiger, weil die „hard-skills“ (= berufliche Qualifikationen) und die Produkte immer vergleichbarer werden. Es geht nicht um den Gedanken immer mehr leisten zu müssen sondern hin zu mehr Zufriedenheit mit Euch selbst.

Wenn ich mit mir im Reinen bin, dann spiegelt mir dies auch meine Umwelt wieder. Also bin ich selbst der Dreh- und Angelpunkt, um etwas zu verändern.

Wir freuen uns, wenn Ihr mit uns  
gemeinsam damit beginnt am

12. August 2017  
von 12.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr  
im Kastanienhof in Aying

Beitrag 25 €



**Anmeldungen bis 01. August 2017 per Email an mich. Eine Anmeldung ist nur gültig mit Überweisung des Betrages. Absagen bis 3 Tage vorher 50%, eine Tag vorher 100% , Ausnahme es wird ein Ersatz gefunden.**

Anmeldung und weitere Infos unter  
mobil 01578 / 7728029 oder [fuerMenschundTier@web.de](mailto:fuerMenschundTier@web.de)